



カイゴの仕事の *Future of care work* ミライ



広げる！介護の仕事のミライ



日本の高齢化が進む中で、
介護の仕事の重要性は
ますます増えています。
若いリーダーたちが介護を革新し、
介護の未来には
多くの可能性が広がっています。
介護の世界を
一緒に探求しましょう！

介護の
仕事とは？



高齢になっても
イキイキと暮らせる支援

住み慣れた地域で、自分らしくイキイキと生活することができるように、一人ひとりに合わせて、その人の暮らしを支える仕事です。その人が望んでいることは何か？ 過去どのような暮らしをしていたか？ などを考え、様々な専門職と連携し介護を必要とする高齢者をサポートします。

介護の仕事は
なぜ必要？



介護サービスの利用者は増加中！
今も、これからも必要性が高まる介護の仕事。

介護保険サービスを利用している方は令和2年で575万人、令和3年には589万人と、年々サービスの利用者が増えています。年齢を重ねても元気で自分らしくいられるように、暮らしのサポートをする介護の仕事はこれからも重要になっていきます。

出典 厚生労働省：令和3年度「介護保険事業状況報告」

数字で見る介護の仕事



日本全体で介護のサービスを利用するために使われた金額は11兆円以上！
今後も需要が増えていく成長産業です。

出典
厚生労働省：令和3年度「介護保険事業状況報告」



介護職として働いている人は214.9万人です。全国の学校の教員数の約1.7倍の方が介護職として活躍しています。

出典
文部科学省：令和3年度学校基本調査
内閣府：令和5年版高齢社会白書より
「介護職員数の推移」(厚生労働省 令和3年度
介護サービス施設・事業所調査・介護職員数)

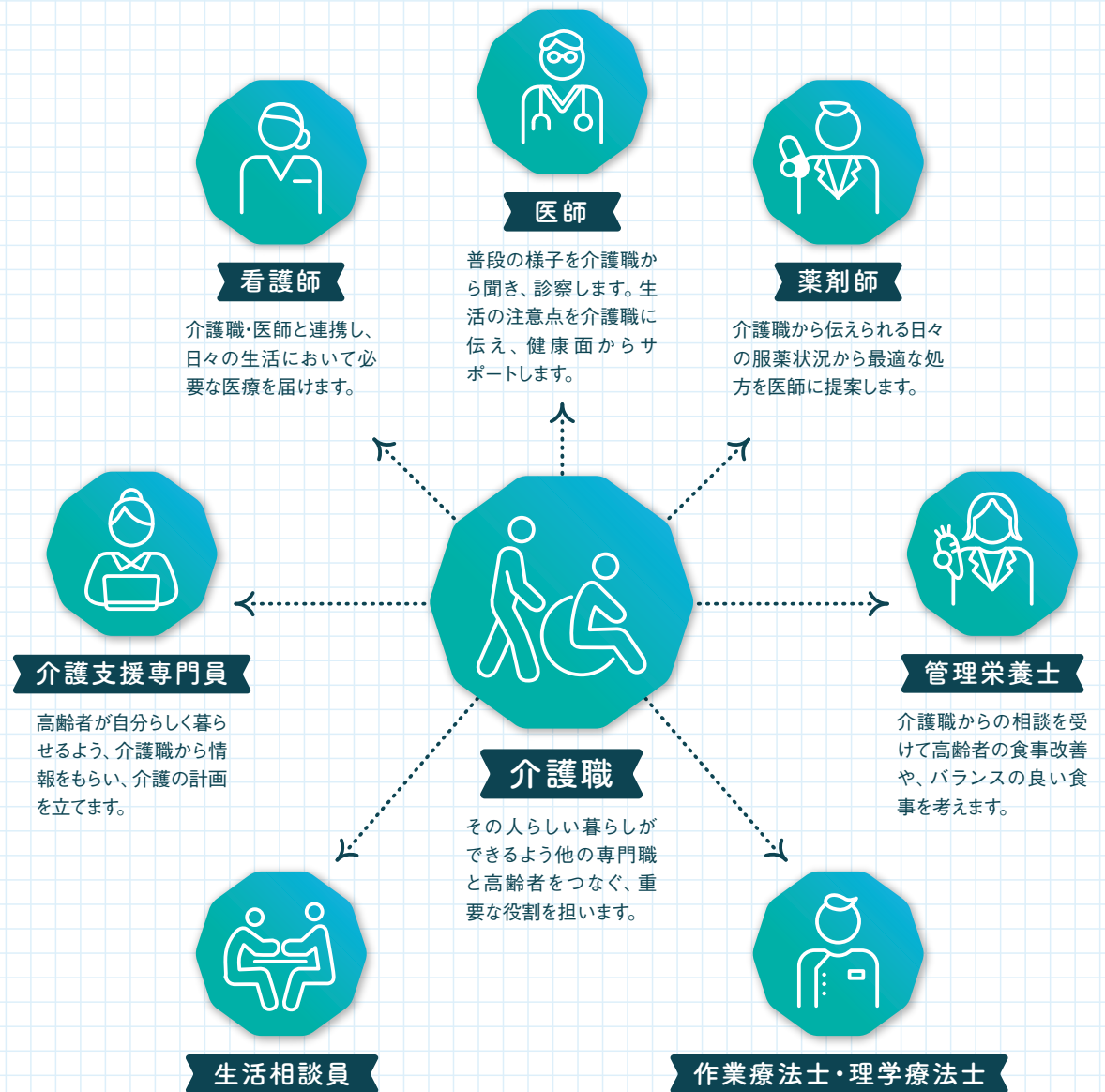


介護職の月平均残業時間は約6.8時間と比較的少なく、プライベートな時間を確保しやすい環境です。

出典
公益財団法人介護労働安定センター：
令和4年度介護労働実態調査・介護労働者の
就業実態と就業意識調査 結果報告書
※1週間の平均残業時間数1.7時間×4週間で計算。

いくつになってもその人らしい暮らしを支える 重要な役割を担う介護職

いくつになってもその人らしい暮らしを支えるために、たくさんの専門職が関わっています。
介護職は中でも高齢者の暮らしを一番近くでサポートし、他の専門職をつなぐ重要な役割を担っています。
介護職を中心とした専門職との関わりを紹介します。



介護にはさまざまな種類のサービスがあり、職場によって仕事内容や勤務時間が異なります。そのため、自分に合った働き方を選ぶことができます。介護の仕事内容を少し見てみましょう！

介護の多彩な選択肢

施設型サービス

施設で暮らすご利用者を24時間体制で守りとケアを行い、暮らしをサポートします。
例：特別養護老人ホーム（特養）、介護老人保健施設（老健）など

通所型サービス

日中に施設に通い、入浴や食事、機能訓練などの支援を受けながら、生活の質を向上させるサービスです。
例：デイサービス、デイケアなど

訪問型サービス

ご利用者の自宅を訪れ、日常生活の支援や介護を提供します。
例：訪問介護、訪問入浴、訪問リハビリなど

複合型サービス

施設型、通所型、訪問型サービスを組み合わせて、個々のニーズに合わせた柔軟なケアを提供します。
例：小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護など

フクシ まるっとシゴト

福島県福祉人材センター
福島県内の福祉施設の情報を分野・エリア・施設の魅力などから検索して、県内にどのような施設があるのを見ることができます！



介護職歴

施設型サービスで4年

施設型サービスの働き方

ご利用者のケアを24時間体制で行うため、さまざまなシフトで働きます。シフトは柔軟に調整され、スタッフの個々の生活スケジュールに合わせて組まれます。食事や入浴の支援から健康管理、リハビリテーションまで、ご利用者の日常生活全般にわたるケアを提供します。

13:00 出勤

私の施設には4つのシフトがあります。
①早番(7-16) ②日勤(9-18)
③遅番(13-22) ④夜勤(21:30-6:30)
今回は遅番の流れを紹介します！

13:30 個別のケア

お部屋でゆっくりテレビを見たり、共用スペースで談話したり、ご利用者のご要望に合わせてサポートを行います。



14:30 入浴

ご利用者の入浴を手伝います。安全に気を配りながら、サポートします。



15:00 おやつ

17:00 夕飯



19:00 就寝介助

ご利用者の寝る準備をお手伝いします。必要に応じて、排泄の手伝いや見守りもします。

21:00 申し送り

ご利用者の1日の様子や健康状態をタブレットやパソコンで記録した情報を用いて、ご利用者の体調や状況、勤務時間中の出来事を共有し、シフトを引き継ぎます。



22:00 退勤



介護職歴

施設型サービスで5年
通所型サービスで4年

介護職歴

施設型サービスで7年
通所型サービスで4年

通所型サービスの働き方

通所型サービスでは、ご利用者は主に日中に施設を訪れます。そのため、夜勤などのシフトは通常ありません。スタッフは日中に働き、ご利用者の送迎やリハビリテーションの支援、食事や入浴のサポートを行います。

8:00 出勤

9:00 送迎

通所型サービスの多くは、ご利用者の自宅へ車で迎えに行き、その後施設まで送迎します。

10:00 入浴

ご利用者の安全を確保しながら、入浴のサポートを行います。

12:00 昼食



14:00 レクリエーション

ご利用者が楽しみながら心身の活性化を図れるよう、体操やアート、音楽など多彩な活動を提供します。



15:00 おやつ

コーヒーや紅茶などお好きな飲み物をご用意します。温度や飲みやすさにも配慮します。

16:00 送迎

17:00 退勤



福島県で介護職として活躍する先輩

福島県内で介護職として活躍している先輩を紹介します。介護の仕事の楽しさや、やりがいについて視野を広げてみよう!

どんな経験も自分の糧になる仕事



社会福祉法人 心愛会
特別養護老人ホーム ハーモニーハウス
坂井あかりさん

現在は介護職員として、施設に入居している方の食事や入浴、排せつの介助や起床・就寝時のサポートなど、生活支援を主に行っています。元々親が福祉関係の仕事に就いていて、その姿に「人の役に立てる福祉の仕事ってカッコいいな」と憧れを持っていた私は、福祉の専門学校へ進学し、今の会社に就職しました。施設では認知症の方と接することも多いです。認知症の方って何でもすぐ忘れてしまうと思われがちですが、毎日顔を合わせると私のことを覚えてくれるんです。支援を行う中で信頼関係が徐々に築けて、話を聞いてあげるだけでも「よかった、安心したわ〜」と利用者さんが笑顔になってくれると、少なからず役に立てているのかなと嬉しくなりますね。

介護の仕事って、何をしても自分の経験値になるのが魅力だと思います。失敗しちゃったことも次に活かせばいい介護になるし、いい経験があればそれを踏まえてどんどんステップアップできる。自分自身にとっても損のない仕事かなって思います。これから私自身楽しみながら、利用者さんにも楽しんでもらえる支援をしていきたいです。



「ありがとう」が何よりの原動力

私は福祉科のある高校で学んだ後、現在の会社に就職しました。介護の仕事をしていてやりがいを感じる瞬間は、利用者さんの笑顔を見られること。私が介護士になって間もない頃、自分の力では起き上がれない利用者さんと一緒に支えて起こしてあげたときに、「今のすぐ楽だったわ、ありがとう」と言ってもらえて、「喜んでもらえるって、こんなに嬉しいんだ!」と感じたことを今でも覚えています。正直、介護の現場は体力的にも大変ですし、未だに介助がうまくいかないこともあります。でもその分やりがいを感じる瞬間も沢山あるし、利用者さんからの「ありがとう」や笑顔をもらえるだけで、どんな大変さも吹き飛ばしちゃうんです。



これからの目標は、利用者さんに最後の瞬間まで幸せだと思ってもらえるような支援をすること。例えば私たちにとっては後回しにできるようなことでも、利用者さんにとってはそうではないかもしれません。なので、利用者さんの「やりたい」や「できるようになりたい」と思っていることをお手伝いしながら、幸せな生活を送れるよう支援していきたいです。



社会福祉法人 五彩会
特別養護老人ホーム パライノゴしき
桜井瑞穂さん

介護の魅力を高校生に伝える —ふくしまふくしみらいキャンパス



「ふくしまふくしみらいキャンパス」では、福島県内で活躍する介護職員が、高校生に向けて介護の仕事の魅力や意義について語っています。介護職員のインタビュー記事は、QRコードからアクセスできます。先輩たちの声を聞いて、新しい視点を得てみませんか?

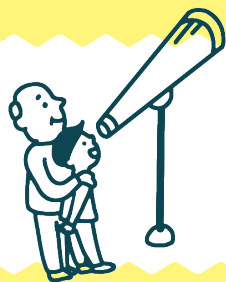


福島の介護を盛り上げる —福島のキラリふくしま介護賞



福島県内で活躍する介護職員や施設にスポットライトを当て、介護の仕事盛り上げるために、令和2年度からキラリふくしま介護賞をスタートしました。この賞は、福島県内の介護施設で勤務し、職場で輝いている介護職員や優れた取組を行っている施設を表彰する制度です。受賞者が紹介されている冊子には、職員が介護を始めたきっかけや仕事に対する想い、メッセージなどが掲載されています。ぜひ、Webで冊子をのぞいてみてね!





あなたはミライに何をしたい？

*超高齢社会を、なにより介護の仕事をもっと楽しく、より良い未来になるように多方面から活躍している人がたくさんいます。あなたはミライに何をしたい？

※65歳以上の人口が、全人口に対して、21%を超えると「超高齢社会」と呼ばれます。

日本の社会課題

高齢者の外出時に障害だと感じていることとして、「バスや電車等公共交通機関が利用しにくい」が13.4%、「バスや電車などの公共交通機関期間が未整備」5.2%と移動への不便さを感じています。

出典 内閣府：「高齢者の日常生活に関する意識調査」(平成26年)

いつまでも、元気にお出かけできる。会いたい人に会う。行きたい場所に行く。そのための社会インフラとして、自動運転バスを地域で走らせています。移動の自由を提供することで、社会参加を応援し、いつまでも元気に暮らせる世の中に貢献したいです。



移動の自由を提供し、いつまでも元気に暮らせる世の中に

佐治友基
BOLDLY株式会社
代表取締役社長 兼 CEO

SNSで介護業界の魅力を広く届ける

介護あるあるや、介護体験などをYouTubeやTikTokなどSNSで発信しています。また介護現場のリアルな問題を視聴者さんと共有しながら介護業界の魅力を広く届けるために活動しています。

はたつん
介護系インフルエンサー

介護職として活躍中!



テクノロジーで介護したくなる社会を



排泄センサーをはじめ介護ロボット開発を通じて、テクノロジーで誰もが介護したくなる社会をつくることを目指しています! 介護の楽しさをテクノロジーを通じて一緒に味わいましょう!

宇井吉美
株式会社aba 代表取締役社長

高齢者介護を専門とし、現場実践、教育、研究と3つのフィールドで活動する介護福祉士です。「高齢者介護は人生の最後を支えるだけでなく、次世代に生きる希望を与える仕事である」として発信しています。老いを楽しめる社会にしていきたいです。

上条百里奈
モデル
介護福祉士
東京大学未来ビジョン研究センター
白梅学園大学研究員兼非常勤講師
日本介護福祉学会評議員

日本の社会課題

孤立死(誰にも看取られることなく亡くなった後に発見される死)を身近な問題と感じている一人暮らしの60歳以上の方は5割を超えます。

出典 内閣府：「高齢者の住宅と生活環境に関する調査」(平成30年)

介護を「みんなでやる」社会に



世代や障がいの有無に関わらず、みんなが日常的に関われるコミュニティを作っています。介護という課題を、「ひとり」で向き合うのではなく「みんな」でやる。そんな社会を作ります。

濱野将行
一般社団法人えんがお 代表理事



介護職として活躍中!

老いを楽しめる社会へ

Happyな暮らしを問い続ける

マタニティアートから葬儀まで。多世代型シェアハウス「はっぴーの家」を中心におせっかいな不動産業を運営中。目の前で起こる困りごとを、ポジティブに面白がり、Happyな暮らしを問い続けていきます。

首藤義敬
株式会社Happy 代表取締役



日本の社会課題

今のままでは、2026年に約25万人の介護職が不足します。

出典 厚生労働省:第9期介護保険事業計画に基づく介護職員の必要数について



「地域共生社会」に向け、愛知県の学生17名で活動中です。福祉体験マッチングアプリの運営、学校での授業、イベント企画などを行っています! 介護の魅力を若者にも伝えていきたいです!

鈴木萌芽
株式会社musubun 代表取締役

介護の魅力を若者に伝える

CHECK!

「ふくしまふくしみらいキャンパス」では、福祉・介護業界で活躍する若手が講師として登壇し、福島県内の学生と共にみらいを考える授業を実施しています。QRコードから実際の授業の様子を動画でご覧いただけます!



ミライのかけら集め

カイゴに触れる

施設見学

施設見学では、介護のプロの仕事の間近で見たり、高齢者の生活に触れることができます。お友達を誘って、近くの介護施設を訪ねてみて、新しい視点を発見してみませんか？



見学・体験のできる
高齢者施設
福島県福祉人材センター

ボランティア

施設で行われるイベントのお手伝いや高齢者のお話相手、簡単な家事など、ボランティア活動には様々な種類があります。学校の先生にボランティア募集があるか聞いてみたり、県内各市町村に設置されているボランティアセンター（社会福祉協議会）に連絡してみたりするのもおすすめです。



ボランティアについて
福島県社会福祉協議会

就職

介護の仕事は、多様な働き方や施設の種類があり、自分に合った環境を選ぶことができます。また、働きながら資格取得に挑戦できる環境が整っており、自分のスキルを高めることが可能です。介護を通じて多くの人と関わりながら、自分の成長や新しい発見を楽しめるかもしれません。



7日間で分かる介護の仕事
福島県社会福祉協議会

アルバイト

無資格・未経験の学生でも、施設型や通所型サービスで働くことができます（訪問型サービスで働く場合は初任者研修以上の資格が必要です）。介護の仕事に触れながらお金を稼ぐことができるのもメリットです。高校卒業後のアルバイト探しをする際には、ぜひ検討してみてください。

カイゴで働く

カイゴを話す

カイゴについて話すことは、将来の介護に備えるだけでなく、社会の仕組みについて知るきっかけにもなります。ぜひ、家族や友人と気軽にカイゴの話をしてみてください！



「人生会議」
してみませんか
厚生労働省

カイゴを学ぶ

介護の仕事は、資格がなくても始めることができますが、資格を取得することで給料が上がったり、仕事の幅が広がったりとキャリアアップにつながります。ここでは、主な介護に関する資格を紹介します。

カイゴに関するキャリアパス

Step 1

介護職員初任者研修

介護の基礎知識や技術を学ぶための、はじめの一步。この資格を取得することで、訪問型サービスの仕事ができたりと介護の仕事の幅も広がります！16歳以上であれば受講可能なので、長期休みや週末等を利用して取得することもできます。

Step 2

介護福祉士実務者研修

幅広い利用者に対応するための専門性の高い知識や技術、医療行為の基礎などを学びます。

Step 3

介護福祉士

国家資格

介護福祉士は、介護職の唯一の国家資格です。実務経験が3年以上で実務者研修を修了、または介護福祉士養成施設で学ぶことで国家資格の受験が可能です。県内の介護福祉士養成施設（大学・専門学校）を紹介しているサイトもぜひご覧ください！



介護福祉士養成施設一覧
福島県

より幅広く支援する相談職

社会福祉士

国家資格

高齢者、障がい者、家庭、子ども、低所得者など、多様な人々の生活向上を目指して活動します。福祉や医療の相談援助において、高度な専門知識と技術を持ち、社会全体の福祉向上に貢献する重要な役割を果たしています。



Angle
福島県社会福祉協議会

様々な支援制度の活用

介護福祉士養成施設の修学資金や介護福祉士実務者研修受講資金を無利子で借りられる制度など、介護の資格取得には、様々な支援制度があります。支援内容や条件は地域や時期によって異なるため、資格取得を目指す際には、地域の社会福祉協議会や県、市町村のホームページで支援制度に関する情報をチェックし、必要に応じて直接問い合わせることをおすすめします。



介護福祉士修学資金等貸付事業のご案内
福島県社会福祉協議会



Fukushima Fukushima Mirai Campus

— FUKUSHIMA FUKUSHI MIRAI CAMPUS —

